Týmto rodinám **nevychádza** rodinný **rozpočet** ■ Finančná odborníčka radí, ako by mali šetriť

Kde robia títo ľudia najväčšiu chybu?

Autor: mih, ivš | Foto: red

CHUDOBA SA NÁS TÝKA

SLOVENSKO - **Poradíme, ako dôstojne prežiť! Na Slovensku je veľké množstvo rodín s nízkym príjmom. Vo veľkej ankete o výške platov väčšina ľudí priznala, že musia vyžiť z pár stoviek eur mesačne. Pri každodenných výdavkoch tak doslova živoria, sú zaťažení rôznymi úvermi a odkázaní na pomoc príbuzných. Nový Čas preto oslovil finančnú odborníčku Lenku Gurecku, ktorá prepočítala ich náklady a poradila im, ako výdavky zoškrtať a čo urobiť, aby sa im žilo oveľa ľahšie.**

finančníčka Gurecká

Bez kúpeľne a s úvermi

Keď sa Anne a Jaroslavovi z Púchova narodila dcérka Elenka (1), rodinka si na úver kúpila chalupu. Splátky ich postupne pohltili. Žijú na pokraji chudoby, bez kúpeľne, kuchyne, kúria v peci a majú dlhy. Sú psychicky na dne, jedinou pomocou sú ich rodičia.

Mesačné výdavky

Spotrebný a hypotekárny úver a poplatky ..... 325 €
Poistka manžela ..... 32,12 €
Telefón a internet ..... 50 €
Splátka za telefón ..... 15 €
Elektrina ..... 15 €
Provident ..... 50 €
Plienky ..... 25 €
Drogéria ..... 25 €
Mlieko pre dieťa ..... 20 €
Strava ..... 150 €
Spolu ..... 707 €

Mesačný príjem

Príjem manžela ..... 420 €
Materská manželky . 222,70 €

Spolu: 642,70 €

Čo radí odborníčka:

Situáciu musia riešiť okamžite. „Odporúčam zbaviť sa drahých úverov, splátok na telefón a spotrebného úveru a všetko prefinancovať jednou hypotékou. Prípadne poprosiť svokrovcov, či by s nimi vstúpili do úveru," odporučila Lenka Gurecká z Partner Group, podľa ktorej by mali predať chalupu a vlastnú nehnuteľnosť riešiť neskôr.

- zbaviť sa starých úverov a zbytočných splátok
- presťahovať sa k rodine
- zobrať si hypotéku aj so svokrovcami

Rozpočet na päť detí 315 eur

Renáta Suchá (31) to má v živote ťažké. S piatimi deťmi žije v sociálnom dome pri Trnave. Jej ratolesti Radka (12), Zdenka (10), Miško (8), Laura (6) a Anička (5) žijú skromne. Kvôli zdravotným problémom si nevie nájsť prácu a je odkázaná na dávky sociálneho úradu a na náhradné výživné. Manžel na deti neplatí a rodina nosí oblečenie, ktoré im darujú dobrí ľudia.

Mesačné výdavky:

nájomné za sociálny dom ..... 100 €
potraviny ..... 170 €
oblečenie ..... 0 €
mobil ..... 10 €
drogéria ..... 30 €
školské pomôcky ..... 20 €
Spolu ..... 330 €

Mesačný príjem:

dávky v hmotnej núdzi ..... 70 €
náhradné výživné ..... 130 €
rodinné prídavky ..... 115 €

Spolu: 315 €

Čo radí odborníčka:

„Jediná možnosť, ako sa z tejto situácie dostať, je zvýšenie príjmov. Ak sa jej podarí zamestnať sa, je potrebné si vytvárať finančnú rezervu. Pomôcť môže poistenie z hľadiska úrazov či zdravia, aby si v takomto prípade nemuseli čerpať financie z vlastných zdrojov," doplnila odborníčka Gurecká.

- pomohlo by poistenie proti strate zamestnania
- dočasná finančná pomoc blízkych
- nájsť si stabilnú prácu a nakupovať veci v akcii

Bez rodičov by skončila na ul

Mladá mamička Andrea Jakabová (35) zo Zlatých Moraviec vychováva dcéru Miu (1,5 r.). Od štátu dostáva iba 220 €, pritom jej výdavky sa pohybujú okolo 1 000 €. Nebyť pomoci rodičov podľa vlastných slov by zrejme skončila na ulici.

Mesačné výdaje:

nájom ..... 142 €
energie ..... 42 €
poistky ..... 120 €
mobil ..... 20 €
potraviny mesačne ..... 200 €
oblečenie na dieťa ..... 30 €
plienky, sušené mlieko, čaje ... 100 €
drogéria + pracie prášky ..... 200 €
iné ..... 100 €
Spolu ..... 954 €

Mesačný príjem:

na materskej - rodičovský príspevok ..... 199 €
rodinné prídavky ..... 22 €

Spolu: 220 €

Čo radí odborníčka:

„Ušetriť by sa dalo v položkách p
nie, drogéria a prášky. Odpor
prejsť kupované produkty a hľad
novo dostupnejšie alternatívy. E
jú aj možnosti rodinných poister
ré vychádzajú lacnejšie, ako pois
jednotlivo seba aj dieťa. Andrea
mohla presťahovať k rodičom
prenajať," reagovala finančníčk
recká.

- skúsiť si nájsť vhodnú prácu
materskej
- snažiť sa znížiť náklady na b
a byt prenajať
- vybaviť si rodinné poistenie
ba aj dcéru

Keby nemali brigády, nezvládnu to

Trojčlenná rodina Katreniakovcov z Rimavských Zalužian musí mesačne vyžiť z manželovej výplaty 550 € a materskej 222 €. Problémom je, že ich výdaje sú o vyše 70 € mesačne viac. Keby manžel nebral fušky, rodina by to nezvládla. Pomohlo im aj to, že dom, v ktorom bývajú, zdedili po starých rodičoch a nemuseli si naň zobrať hypotéku.

Mesačné výdavky:

voda ..... 25 €
elektrina ..... 60 €
strava ..... 250 €
benzín 2 autá ..... 180 €
poistky životná ..... 40 €
internet a telefón ..... 55,80 €
plienky, sunar, hračky ..... 95 €
kozmetika a oblečenie .. 120 €
drevo na kúrenie ..... 29 €
Spolu ..... 854,80 €

Mesačný príjem:

materská dovolenka .... 222 €
kozmetické zákazky ..... 100 €
príjem manžela: hrubý 680 €
pomoc otcovi vo firme . 100 €

Spolu: 972 €

Čo radí odborníčka:

„Ideálne je zobrať si úver na 10 000 €, kde by splátka po odčítaní príspevku pre mladých predstavovala cca 40 € mesačne, pri úroku cca 2 % to vyjde na 30 rokov. Na zníženie výdavkov by pomohla zmena pohonu auta na plynový. Zvyšné peniaze by bolo vhodné uložiť na sporiaci účet," uzavrela finančná poradkyňa Gurecká.

- prerobiť auto na plynový pohon
- zobrať si úver pre mladých
- časť získaných peňazí uložiť na sporiaci účet

inzercia

ORIGINÁL JE LEN JEDEN už 50 rokov

VIFON 50 YEARS 1963 - 2013

VIFON®
RÝCHLO A JEDNODUCHO
JEDNODUCHÉ POLIEVKY
LAHODNÉ OMÁČKY A CHUTNÉ JEDLÁ
TAN - VIET
TAN VIET SK, s. r. o.,
Kaufland BILLA TESCO METRO Carrefour CBA FRESH Sama TERNO Moja SAMOŠKA